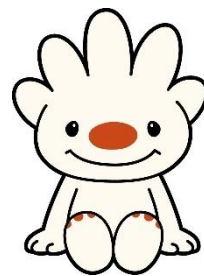


認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、
ボランティア活動に興味のある方へ

スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知ったり、
知ってもらう方法を考えてい…
様々なことを皆さんと相談しながら行う場です。

- ・認知症の方で本人の語らいの場
 - ・家族同士の交流の場
 - ・認知症の方がやってみたい活動を聞き、実現できる方法を一緒に考える
 - ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える
- 等

スマイルオレンジチームの参加者は？

認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つことが
出来たら・・・



ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が
あったらいいな・・・
- ・介護している家族同士で話をしたい！



ココ
ていね

ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、
何ができるか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて
いただく必要がありますが、
興味のある方、まずはお気軽に
ご参加ください！



オレンジコーディネーター

(地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、
「認知症になっても、なくても
住み続けられる手稲」について、
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください



令和7年9月の予定表

9月 2日(火) 13:30 ~ 15:30

9月 4日(木) 10:00 ~ 12:00

9月10日(水) 10:00 ~ 12:00

9月12日(金) 13:30 ~ 15:30

9月18日(木) 10:00 ~ 12:00

9月20日(土) 午後予定

9月24日(水) 13:30 ~ 15:30

9月26日(金) 10:00 ~ 12:00

9月29日(月) 13:30 ~ 15:30

参加無料で、途中参加、途中退席 OK です。
お気軽にお立ち寄り下さい。

イベント記載のない日も、集まった皆さんで話し合い、語らいや活動を行っていますので、ぜひご参加ください♪

12日は「ボッチャ」

どれだけボールを的に近づけることができるかを競う「ボッチャ」をします。

お気軽にご参加ください。



20日は「RUN 伴ていね」

認知症の人や家族、地域の人、支援者が少しずつリレーをしながらタスキをつないでいくイベントです。スマイルオレンジチームから参加される方を一緒に応援しましょう！時間については、9月上旬に決まります。詳細はお問い合わせください。

26日は「近隣散歩」

センター近隣を散歩します。歩きやすい格好で、水分補給の飲み物をご持参のうえ、ご参加ください！

雨天時は屋内で活動を行います。



29日は「手稲区認知症普及啓発イベント」

ほっかいどう希望大使（認知症希望大使）・横山弥生さんが来ます。認知症と診断された当時の気持ちや現在の生活のお話を伺います。後半は横山さんの歌と一緒に楽しみます。

29日の会場は手稲区民センター区民ホールで、予約制となります（問い合わせは下記参照）



場所：手稲区第1地域包括支援センター

（手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階）

上記以降の日程が決まり次第、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>



<お問い合わせ先>

手稲区第1地域包括
支援センター

担当地区：前田、富丘、
西宮の沢、新発寒

電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日

（土日祝祭日、年末年始除く）

8時40分～17時40分